

訓練

至「Pioneer Cycle Sports 全球網站」瞭解訓練協助功能的摘要。

選擇三類訓練如下：

- 訓練輔助

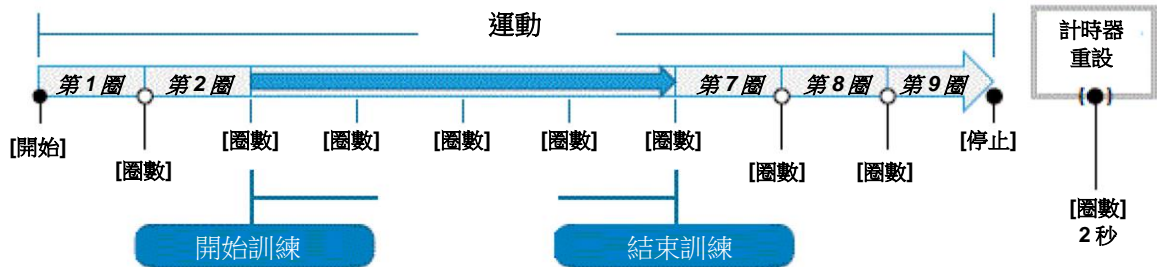
使用您的智慧型手機設定您的 Cyclo-Sphere 訓練選單，並下載至您的 SGX-CA500 即可開始訓練。

- 間歇訓練計時器

使用 SGX-CA500 車表建立您的訓練選單並開始。

- 閾值訓練

含 MMP 資料的訓練。



依選單為基準的圈數將在訓練期間自動插入。

按下 [LAP] 按鈕後，將跳至下一個選單。

按下 [START/STOP] 按鈕時將暫停訓練。

按下 [START/STOP] 按鈕時將恢復訓練。

※自動圈數將關閉。

訓練將隨選單自動結束。

結束訓練後請重設封包，並取得騎乘資料。

結束訓練後按下車表右側 **[START/STOP]** 按鈕，然後長按 **[LAP]** 按鈕重設封包。

若要強制半途結束訓練，可按下 **[MENU]**（選單）按鈕並輕按 **[TRAINING]**（訓練） - **[FINISH TRAINING]**（結束訓練）按鈕。